

МАССАЖИ	Время	Стоимость в Рублях РФ
<b><u>Классический массаж спины и шеи</u></b> Массаж снимет мышечное напряжение в области спины, плеч и шеи. Придаёт жизненной энергии, улучшает качество сна.	30 мин	1350,00
<b><u>Энергетический массаж ног (стопы, голени)</u></b> Техника массажа, которая позволяет расслабиться всему организму, посредством воздействия на стопу и голень. Опосредованно улучшает работу всех органов и систем организма.	30 мин	1300,00
<b><u>Цервико-краниальный массаж (головы)</u></b> Этот массаж помогает снять психоэмоциональное напряжение, улучшает память и приводит в равновесие организм в целом.	30 мин	1300,00
<b><u>Лимфодренажный массаж</u></b> Нормализует лимфоток, снимает отечность, улучшает снабжение кожи кислородом. Позволяет бороться с возрастными изменениями кожи, делая ее упругой и гладкой.	60 мин	2700,00
<b><u>Aroma-релакс-массаж тела</u></b> Легкое, иногда мягкое и глубокое давление массажных приемов, аромат масел дают возможность расслабить тело и привести мысли в порядок.	45 мин	2000,00
<b><u>Strong-массаж</u></b> Классическая русско-шведская техника массажа - это сильное, глубокое воздействие на мышцы и связки.	30 мин 60 мин	1350,00 2600,00
<b><u>Липолитический, антицеллюлитный</u></b> Тонизация, лимфодренаж, улучшение трофики подкожно-жировой клетчатки – вот основные задачи этого массажа.	30 мин 45 мин 60 мин	1350,00 1900,00 2600,00
<b><u>Aroma-Stone массаж</u></b> Воздействие на тело теплых камней дает возможность расслабиться, гармонизировать работу всего организма и снять физическую и эмоциональную усталость.	90 мин	3200,00
<b>ПРОЦЕДУРЫ ПО ТЕЛУ</b>		
<b>СКРАБИРОВАНИЕ ТЕЛА (ПИЛИНГ)</b>		
Отшелушивание верхнего слоя эпидермиса улучшает микроциркуляцию и обменные процессы в коже и подкожно-жировой клетчатке. Выравнивается рельеф кожи и ее цвет, усиливаются защитные функции.		
<b><u>Скраб-массаж</u></b> Солевой, сахарный, кремовый	30 мин	1400,00
<b>ОБЕРТЫВАНИЕ (маска) ДЛЯ ТЕЛА</b>		
Маска для тела, так же как и для лица, питает, увлажняет, ускоряет процессы детоксикации, стимулирует обменные процессы в коже и подкожно-жировой клетчатке.		
<b><u>Обертывание</u></b> Дренажное, антицеллюлитное, увлажняющее	40 мин	1900,00

**ГИДРОТЕРМАЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ**

**Фурако - японский вид бани**

На 10 мин погружение в горячую воду (45-50\*С) и чаепитие 10 мин, благоприятно скажутся на вашем здоровье; улучшится работа сердца, почек, повысится стрессоустойчивость.

1 чел - 20 мин  
2 чел – 20 мин

**Стоимость  
в рублях  
РФ**

550,00  
850,00

**Кедровая бочка**

Насыщенный сборами лечебных трав пар внутри бочки, обволакивает все тело человека, как большая ингаляция. Мягко расширяются кровеносные сосуды, и усиливается потоотделение, что приводит к качественной детоксикации. Пребывание в бочке длится 10-15 мин. В конце процедуры вам подадут горячий чай.

20 мин

550,00

**Циркулярный душ**

Циркулярный (швейцарский) душ еще называют игольчатый. Процедура показана при переутомлении, частых стрессах, плохом настроении и плохом сне. Постоять под струями воды, которые подаются под давлением (1,5 атмосфер), то теплые, то горячие в течение 10-15 мин, а потом выпить чашку чая. Вот, что придаст вам сил и зарядит энергией.

20 мин

550,00

**СПА-УХОДЫ ДЛЯ ЛИЦА**  
**Phy-MongShe**

Время

Стоимость  
в рублях  
РФ

Представляем спа-уходы для лица, используя косметику, в составе которой только натуральные природные компоненты. Полноценные процедуры, в которые включен массаж лица, подарят: очищение, питание, увлажнение и омоложение вашей коже.

**«Глубокое увлажнение»**

Укрепление кожного барьера, восстановление водного баланса, повышение тонуса и эластичности

60 мин

3200,00

**«Обновление»**

Увлажнение, улучшение обменных процессов, осветление пигментных пятен, сияющий здоровый цвет лица

60 мин

3200,00

**«Омоложение»**

Укрепление, питание, регенерация, разглаживание мелких морщин, лифтинг эффект

60 мин

3200,00

**«Экспресс-уход»**

Как дополнение к процедурам, в которые не включен этот уход, очищение, тонизация, маска по типу кожи

30 мин

1300,00

**ИНТЕНСИВНЫЙ ЛИФТИНГ**  
**МОДЕЛИРОВАНИЕ ОВАЛА ЛИЦА**  
**Phy-MongShe**

Роскошные уходы для устранения признаков старения кожи и моделирования овала лица. Активные препараты этой линии оказывают мощное укрепляющее действие, стимулируют синтез опорных волокон дермы и восстанавливают утраченный тонус кожи, способствуют обновлению кожи, стимулируют кровообращение и усиливают лимфодренаж. Процедура обладает общим антистрессовым действием, восстанавливает структуру кожи, укрепляет овал лица, разглаживает морщины.

**«Карбокситерапия» (неинвазивная)**

Дренаж и детоксикация, насыщение тканей кислородом, сужение пор, устранение рубцов и пятен постакне, лифтинг эффект

70 мин

3600,00

**«Аристократическое совершенство» / «Бриллиантовый блеск»**

Уникальные пилинг-программы, основанные на комбинированном воздействии фруктовых и салициловых кислот, в возрастающей концентрации и специальных препаратов, с мощным регенерирующим и обновляющим действием.

80 мин

4500,00

**«Преображение»**

Устранение признаков старения, интенсивный лифтинг, мгновенный эффект

90 мин

4200,00



ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ БУДУЩИХ И МОЛОДЫХ МАМ  
ПРЕНАТАЛЬНЫЙ СПА-УХОД  
НА КОСМЕТИКЕ Phy MongShe

Время

Стоимость  
в рублях  
РФ

Процедура предназначена для поддержания здоровья и создания максимального комфорта в период беременности для будущей мамы и ребенка. Помогает снять стресс и усталость. Снимает мышечное напряжение, повышает эластичность кожи и предотвращает появление растяжек, способствует уменьшению отеков и устранению болевых ощущений в области нижних конечностей.

СПА-программы для беременных женщин проводятся в период с 12 по 35 неделю, со строгим соблюдением временного и температурного режима.

**«Безмятежное ожидание»** (бассейн 30 мин. в подарок)

Нежный крем-пилинг для тела, расслабляющий массаж, увлажняющая маска для тела, эстетический массаж лица и головы (во время экспозиции), витаминный настой (плоды шиповника)

90 мин

3600,00

**«Легкие ножки»** (бассейн 30 мин. в подарок)

Нежный пилинг ног и стоп, массаж, противоотечное обертывание ног с крио-гелем, СПА- уход для рук (парафинотерапия) во время обертывания, витаминный настой (плоды шиповника).

75 мин

3600,00

ПОСТНАТАЛЬНЫЙ СПА-УХОД  
НА КОСМЕТИКЕ Phy MongShe

**«Стройная мама»**

Циркулярный душ, лимфодренажный массаж, солевой пилинг всего тела, антицеллюлитное обертывание (способствует похудению, улучшает рельеф кожи), экспресс-массаж (лицо/голова), витаминный настой из плодов шиповника.

110 мин

3600,00

**КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ  
НА КОСМЕТИКЕ Phy MongShe**

Время

Стоимость  
в Рублях  
РФ

Phy MongShe предлагает оригинальные высокоэффективные программы лечения целлюлита, коррекции фигуры и моделирования силуэта. При покупке программ на 3 дня общая стоимость составит 10000 рублей.

**Программа № 1**

Детоксикация и дренаж жировой ткани, вывод токсинов, устранение застойных явлений, удаление избыточной жидкости из тканей.

90 мин

4200,00

**Программа № 2**

Действие процедуры с мягким термоэффектом направлено на стимуляцию расщепления жиров, активацию кровообращения и лимфообращения в жировой ткани, устранение застойных явлений, расслабление мышц и улучшение эластичности кожи.

90 мин

4200,00

**Программа № 3**

Интенсивный разогревающий эффект. Локальная термотерапия в сочетании с активными ингредиентами препаратов устраняет застойные явления, усиливает энергообмен и питание тканей, оказывает благоприятные действия на мышцы и связки.

90 мин

4200,00

Программы включают в себя:

- Глубокое очищение кожи (ароматерапевтический скраб)
- Лимфодренажный /антицеллюлитный массаж (массажный термо-гель)
- Термообертывание (согревающая маска-мусс)
- Завершающий уход (спа-бальзам)

МОДЕЛИРОВАНИЕ КОНТУРОВ ТЕЛА	Время	Стоимость в рублях РФ
<p><b><u>Дренажное бандажное обертывание</u></b>            Выводит токсины, способствует похудению, облегчает мышечные боли,            снимает напряжение и усталость            Лимфодренажный массаж            Пилинг всего тела            Бандажное обертывание            Массаж лица по кремовой маске (во время бандажа)</p>	90 мин	3600,00
<p><b><u>Охлаждающее бандажное обертывание</u></b>            Процедура для похудения и упругости кожи с крио-эффектом            Лимфодренажный массаж            Пилинг всего тела            Бандажное обертывание            Массаж лица по кремовой маске (во время бандажа)</p>	80 мин	3600,00
<p><b><u>Антицеллюлитное бандажное обертывание</u></b>            Борется с фиброзным целлюлитом, улучшает рельеф кожи,            способствует похудению            Антицеллюлитный массаж            Пилинг всего тела            Бандажное обертывание            Массаж лица по кремовой маске (во время бандажа)</p>	90 мин	3600,00
<p>При покупке программы на 3 дня общая стоимость составит 9000 рублей.</p>		

**СПА-ПАКЕТЫ**

Для удобства мы объединили все процедуры в комплексные программы. Они отличаются продолжительностью и составом.

**«Нежность»**

Бассейн в подарок, циркулярный душ / кедровая бочка / фурако, скраб-массаж, обертывание, экспресс массаж (лицо/голова), фито-чай

100 мин 3350,00

**«Тонус»**

Бассейн в подарок, циркулярный душ / кедровая бочка / фурако, скраб-массаж, strong-массаж, фито-чай

120 мин 3500,00

**«Ароматы цветущего сада»**

СПА-уход для лица и тела включает в себя: бассейн в подарок, процедуры по телу (пилинг, питательная маска для тела, арома-релакс-массаж), процедуры по лицу (очищение, тонизация, маска, массаж, завершающий крем уход, массаж головы, фито-чай)

120 мин 5600,00

**«Энергия дня»**

Бассейн в подарок, циркулярный душ / кедровая бочка / фурако, скраб-массаж, классический массаж спины и шеи, энергетический массаж ног, обертывание, экспресс-массаж лицо/голова, фито-чай

160 мин 5300,00

**«Грация»**

Бассейн в подарок, циркулярный душ / кедровая бочка, скраб-массаж, антицеллюлитный массаж, обертывание, экспресс массаж (лицо), энергетический массаж ног, фито-чай

170 мин 5700,00

**ШОКОЛАДНЫЕ ФАНТАЗИИ**

**Шоколадный тандем (для пары)**

Фурако для пары

Для нее: спа-массаж «темный шоколад», обертывание, экспресс-массаж лица во время обертывания

Для него: спа-массаж «белый шоколад», обертывание, экспресс массаж головы во время обертывания

Завершение процедуры (для пары) – кофе «американо» с горьким шоколадом

100 мин 6000,00

**«Темная вуаль»**

Скраб-массаж (капучино), спа-массаж «темный шоколад», экспозиция (биосматическое обертывание). Молочный коктейль (шоколадный)

120 мин 3600,00

**«Светлая вуаль»**

Скраб-массаж (карамель), спа-массаж «белый шоколад», экспозиция (биосматическое обертывание, молочный коктейль.

120 мин 3600,00

**SPA-массаж «белый шоколад»**

Массаж по шоколаду и экспозиция

60 мин 2600,00

**SPA-массаж «темный шоколад»**

Массаж по шоколаду и экспозиция

60 мин 2600,00

**ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ 6 - 14 ЛЕТ  
НА 3 / 4 / 5 ДНЕЙ**

Время

Стоимость  
в Рублях  
РФ

**Позаботьтесь о Вашем ребенке вместе с Natura Repino SPA!**

Наши оздоровительные СПА-программы специально разработаны, чтобы помочь детскому организму справиться с нагрузками и стрессами во время учебы. Направлены на укрепление иммунитета, профилактику и предупреждение многих хронических заболеваний.

Оздоровительный массаж способствует укреплению мышечного каркаса, что необходимо для детского позвоночника, а мягкое тепло инфракрасной сауны (в сопровождении взрослого), прогреет и снимет напряжение, ускорит процесс выздоровления после бронхитов, пневмоний, простудных заболеваний. Циркулярный душ придаст бодрости, сил, закалит организм.

**Программа на 3 дня**

Массаж 30 мин. (2 процедуры), циркулярный душ (15 мин) – 2 процедуры, инфракрасная сауна (20 мин) – 1 процедура

2300,00

**Программа на 4 дня**

Массаж (30 мин) – 3 процедуры, циркулярный душ (15 мин) – 1 процедура, инфракрасная сауна (20 мин) – 1 процедура

2950,00

**Программа на 5 дней**

Массаж (30 мин.) - 4 процедуры, циркулярный душ (15 мин) – 1 процедура, инфракрасная сауна (20 мин) – 1 процедура

3850,00

При покупке Детской оздоровительной программы скидка 10% на СПА- услуги для родителей.  
(скидка не распространяется на услуги ногтевого сервиса, бассейн и фито-бар)